



TÄVLINGS-PM VÄTTER CHALLENGE 2011

IK Hakarpspojarna hälsar dig välkommen till andra upplagen av Vätter Challenge i Jönköping den 20:e augusti 2011. Tävligen avgörs över sprintdistansen.

Tävlingsområdet

Tävlingen genomförs i centrala Jönköping i samband med Jönköpingsfesten. Tävlingscentrum ligger mitt i Jönköpings centrum vid kanalen. Kartor finns på www.vatterchallenge.se.

Startbevis

Vi skickar inte ut några startbevis. Du ser själv om du är anmäld på www.vatterchallenge.se under Anmälan och "Är jag anmäld". Grön plupp bekräftar att du betalt in anmälningsavgiften.

Tävlingsdag och starttider

Lördagen 20 augusti 2011. Klasser och starttider nedan.

Klass	Simning	Cykel	Löp	Start	Avgift
Herrar/damer motion	400 m	20 km	5 km	10:00	350 kr
Lag (2-3 deltagare)	400 m	20 km	5 km	10:00	600 kr
Pojkar/Flickor -11	100 m	3,2 km	1,2 km	09:30	100 kr
Pojkar/Flickor 12-13	200 m	3,2 km	1,2 km	09:30	100 kr
Pojkar/Flickor 14-15	200 m	6,4 km	2,4 km	09:30	150 kr
Herrar/Damer Ungdom 16-17*	750 m	20 km	5 km	11:15	250 kr
Herrar/Damer Junior*	750 m	20 km	5 km	11:15	450 kr
Herrar/Damer Senior*	750 m	20 km	5 km	11:15	450 kr
Herrar/Damer Master*	750 m	20 km	5 km	11:15	450 kr

*) Kräver tävlingslicens.

Efteranmälan

Efteranmälan kan ske vid informationstältet upp till en timme före i motionsklasserna samt pojkar/flickor upp till 15 år. Efteranmälningsavgift 100 kronor tillkommer. Ingen efteranmälan i tävlingsklasserna.



FÖRE START

Vägbeskrivning

Enklaste är att parkera på Per Brahe-området och gå ner till tävlingsområdet. Kommer du på E4:an från norr eller söder är det skyltat mot centrum. På hitta.se, eniro.se eller maps.google.se skriver du in Rådhusparken för att få vägbeskrivning.

Nummerlapp, tidtagning och startkuvert

Utdelning av nummerlappar sker vid informationstålet vid tävlingsområdet. Informationstålet öppnar vi kl. 08:00, två timmar innan första start. Din nummerlapp ska vara hämtad en timma innan din start.

I startkuvertet hittar du en (1) nummerlapp (till cykling och löpning) och badmössa. Utan nummerlapp får du ingen tid.

Det är inte tillåtet att överlämna nummerlappen till en annan tävlande.

Tävlande i lag-klassen har två nummerlappar i kuvertet; en var för deltagarna i cykling och löpning.

Effektförvaring

Det kommer att finnas möjlighet att lämna in din väska i anslutning till tävlingsområdet. Vi tar inget ansvar för inlämnade värdesaker, men kommer att bevaka tältet hela dagen. För att få ut din väska måste du uppvisa din nummerlapp.

Omklädning

Friskis och Svettis/Per Brahe gymnasiet gymnastiksal i gångavstånd till tävlingsområdet. Adressen till Friskis och Svettis är Smedjegatan 6 och till Per Brahe gymnasiet är Residensgatan 7. Funktionärer kommer att finnas på plats.

SIMNING

Du ska vara på plats senast 15 minuter innan start då avprickning sker av funktionär vid starten. Startområdet kommer att vara skyltat. Tänk på att det kan vara kö till avprickningen så var där i god tid.

Badmössan skall vara på under hela simningen.

Vattenstart tillämpas.

Uppstigning på stege, i turordning. Följ fälla till växlingsområdet. Lämna badmössan till funktionär vid uppstigning från simningen.

Livräddare kommer att finnas på plats samt sjukvårdspersonal i växlingsområdet.



Är vattentemperaturen under 16 grader ersätts simningen med löpning i motionsklassen. I tävlingsklasserna ersätts simning med löpning vid vattentemperatur under 13 grader. Temperaturen anslås vid informationstältet en timma innan första start.

Uppvärmning på banan är inte tillåten när tävling pågår.

Startgrupper och starttider

Anges på hemsidan, www.vatterchallenge.se, på anslag vid informationstältet.

CYKLING

Banan sträckning framgår av karta på www.vatterchallenge.se och kommer att finnas vid informationstältet.

Banan är 3,2 km vändpunktsbana enligt skiss på gator avstängda för bil- och busstrafik. Vanliga trafikregler gäller dock. Pojkar/Flickor -13 år cyklar ett varv. Pojkar/Flickor 14-15 två varv och övriga klasser sex varv.

Funktionärer finns vid vändpunkterna.

Cykelhjälmen måste vara knäppt innan du tar din cykel och ska förbli så till den åter står i cykelstället efter avslutad cykling. Det är inte tillåtet att cykla i växelområdet. Funktionär finns vid cykel in/ut där du får påbörja respektive avsluta cyklingen.

Ingen vätskekontroll på cykelmomenten och langning är inte tillåten. Vi rekommenderar att du har med minst en full vattenflaska under cyklingen.

Det är inte tillåtet att värma upp på tävlingsbanan från kl.09.30-14.00. Hjälm tvång gäller även under uppvärmningen.

Incheckning cykel

Vi kontrollerar att du har fungerade bromsar på cykeln samt att du har en godkänd cykelhjälm. Ditt styre ska vara pluggat och ordentligt fastsatt. I ungdomsklasserna kontrolleras också att utväxlingen inte är för stor.

10-meters regeln

Under cykling ska en lucka på minst 10 meter hållas till framförvarande. Omkörning för ta max 30 sekunder. Den som blir omkörd ska falla tillbaka till ett avstånd på minst 10 meter inom 5 sekunder. Det är förbjudet att cykla sida vid sida. Bestraffning är straffbox alternativt diskvalificering. Domare kommer att finnas på motorcykel utmed banan. Straffboxen finns vid växelzonen, se karta på anslag och www.vatterchallenge.se.



LÖPNING

Banans sträckning framgår av karta på www.vatterchallenge.se och kommer att finnas vid informationstältet.

Banan är snitslad och märkt med kilometer-skyltar. Det kommer att finnas funktionärer utmed banan. Vätska kommer att finnas strax efter varvning. Egen lagning är endast tillåten i anslutning till vätskekontrollen.

Målgången sker under målportalen.

BRYTA TÄVLINGEN

Bryter du tävlingen, ska du överlämna din nummerlapp till funktionär.

SJUKVÅRD

Sjukvårdare från Röda Korset kommer att finnas på plats vid växelingsområdet.

PRISUTDELNING

Prisutdelningen sker 13:00 på stora scenen i tävlingsklasserna.

Motionsklassen

Utlottade priser i motionsklassen anslås vid informationstältet där de även hämtas.

Tävlingsklasser

Hederspriser i tävlingsklasser.

Prispengar

Vätter Challenge delar ut prispengar på 3000 kr för dagens snabbaste herre och dam oavsett klass (ungdom 16-17, junior, senior, masters).

Prispengar delas ut under prisceremonin. För summer och regler, se svensktriathlon.org.

BOENDE

Ta kontakt med Jönköpings Turistbyrå, www.destinationjonkoping.se, 036-10 50 50.



TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledning

Christian Kirchberger (0709-892830, christiankirchberger@spray.se)

Christian Åhs (0702-317927, christian@snowracer.se)

Informationstält/kansli

Mikael Gustafsson (0706-060041, kansli@ikhp.se)

Grenansvariga

Sim: Nikolaj Jeric (0703-650816)

Cykel: Mikael Drott (0736-007454)

Löp: Peter Johansson (0708-259612)

ÖVRIGT

Funktionärer bär blå tröjor med texten Vätter Challenge alternativt badge runt halsen.

Tävlingsdomare bär röda västar.

Svenska Triathlonförbundets regler tillämpas.

Resultat anslås på www.vatterchallenge.se, svensktriathlon.org samt på anslagstavla på tävlingsområdet.